



ROBINSON 

Rennrad-Camp\_2  
22.10. bis 29.10.2023





Herzlich willkommen zur Rennrad-Camp\_2  
im ROBINSON CALA SERENA.

Hier im Biker-Paradies Mallorca erwartet  
dich ein Radsport-Event der Extraklasse.  
Freue dich auf großartige Touren, effektives  
Radfahren und genieße dabei die  
abwechslungsreiche Landschaft.

Unsere TOP Experten begleiten dich über  
diese Event-Woche und bieten dir ein  
Höchstmaß an individueller und  
professioneller Betreuung.

Trainieren mit echten Profis und ohne  
Kompromisse, das ist das Rennrad-Camp\_2  
auf Mallorca.

Join the Tour

Euer ROBINSON Team



REGISSION CLUB CALA BURLEIG

CASINO

LAND & LEUT

VARIK'S  
LAFI



## Rennrad-Camp\_2

Experten: Mario Kummer  
Stephan Schreck  
Experte  
Maik Kummer (Mechaniker)  
Jürgen Schmitz

Termin: 22.10. bis 29.10.2023

Teilnehmerzahl: max. 30 / min. 15 Pers.

Inhalt: tägliche Rennradtouren in  
Leistungsgruppen

Alter: ab 16 Jahre

Kosten:

- 250,- Euro

Leistungsniveau: Erfahrung und Sicherheit auf dem Rennrad, gute Kondition.

Sonstiges: Mechanikerservice, Begleit- bzw. Verpflegungsfahrzeug, AMSPORT Produkte, Radtrikot von HUUB, Workshop und Talkrunde mit den Experten, Abschlussabend in der La Tasca (Spezialitätenrestaurant).

Programmänderungen vorbehalten.

**ROBINSON** 



Sonntag, 22.10.2023

19:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Vorstellung  
der Experten (Barlounge)  
Vorstellung der Radtouren, Zeitplan,  
Sicherheitsregeln usw.

ca. 20:00 Uhr Gemeinsames Abendessen





*„Fahre so viel oder so wenig, so weit oder nicht so weit wie du willst. Hauptsache, du fährst.“*

*Eddy Merckx*

Montag, 23.10.2023

09:00 bis 10:00 Uhr – Mechanikerservice

10:00 bis 10:15 Uhr – Briefing Tagestour 1

10:15 Uhr – Abfahrt zur Tagestour 1

(60 bis 100 km / Leistungsgruppen)

ca. 14:00 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

19:00 bis 20:00 Uhr – Workshop

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen





Dienstag, 24.10.2023

09:30 bis 10:00 Uhr – Mechanikerservice

10:00 bis 10:15 Uhr – Briefing Tagestour 2

10:15 Uhr – Abfahrt zur Tagestour 2

(80 bis 120 km / Leistungsgruppen)

ca. 15:00 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen





Mittwoch, 25.10.2023

09:30 bis 10:00 Uhr – Mechanikerservice

10:00 bis 10:15 Uhr – Briefing Tagestour 3

10:15 Uhr – Abfahrt zum Paarzeitfahren mit anschließender  
Tagestour 3 (85 bis 125 km / Leistungsgruppen)

ca. 15:30 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

19:00 bis 20:00 Uhr – Talkrunde mit dem Expertenteam

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen



restaurant

12

R  
WAPPE

Empfehlung

café & mas

Delizioses  
in einem  
Trüffelöl  
auf  
Brot  
mit  
Käse  
und  
Salz  
1,20 €

Geizhals  
in  
Trüffelöl  
mit  
Käse  
und  
Salz  
1,20 €

Suppe  
mit  
Käse  
und  
Salz  
1,20 €

Rohes  
Käse  
mit  
Salz  
und  
Trüffelöl  
1,20 €

Trüffel  
mit  
Käse  
und  
Salz  
1,20 €

Pfann-  
kuchen  
mit  
Käse  
und  
Salz  
1,20 €

Große  
Auswahl  
an  
Tapas!

Marktfrische  
Salate  
Garnie  
Rästel

Täglich  
frische  
Hausge-  
backene  
Kuchen  
&  
Besseln  
etc.

Heute im Rabot  
← SPANERIBS  
mit Pommes  
ab 11.00 €



Donnerstag, 26.10.2023

15:00 bis 17:00 Uhr – Regenerationstour Santanyi  
Restaurant Sa Botiga (28 km)

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen



Freitag, 27.10.2023

09:30 bis 10:00 Uhr – Mechanikerservice

10:00 bis 10:15 Uhr – Briefing Tagestour 4

10:15 Uhr – Abfahrt zum Bergzeitfahren mit anschließend  
Tagestour 4 (45 bis 100 km / Leistungsgruppen)

ca. 15:00 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen



Samstag, 28.10.2022

08:30 bis 08:45 Uhr – Mechanikerservice

08:45 bis 09:00 Uhr – Briefing Tagestour 5 (Königsetappe)

09:00 Uhr – Abfahrt zur Tagestour 5

*(120 bis 160 km / Leistungsgruppen)*

ca. 17:00 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

20:00 Uhr – Abschlussabend im Spezialitätenrestaurant  
„La Tasca“



Mario Kummer

- Olympiasieger bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul
- 2-facher Weltmeister im 100 km Mannschaftszeitfahren

[www.mariokummer.com](http://www.mariokummer.com)







- Sieger in der Mannschaftswertung bei der Tour de France
- 6-fache Teilnahme an der Vuelta a España
- Sieger der Internationalen Thüringen Rundfahrt
- Sieger Kombinationswertung Sachsen-Tour
- 4. Platz bei Weltmeisterschaft (U23/EZF)
- Geschäftsführer bei der RA-CO GmbH



Maik Kummer

- Erfolgreicher Amateurrennradfahrer
- erfahrener Mechaniker bei Radveranstaltungen
- Betreiber von 2 Fahrradgeschäften in Süd-Thüringen



Jürgen Schmitz

- Projektkoordination
- Staatlich geprüfter Sportlehrer
- Geschäftsführer/Inhaber der EXPERTS-MICE GmbH

[www.experts-mice.com](http://www.experts-mice.com)

**EXPERTS** MICE



HUUB

Es ist Zeit sich zu bewegen.....

Der Neopren- und Bekleidungsspezialist HUUB hat die Vision, bessere Produkte zu entwickeln, die Forschung, Wissenschaft und Realität verbinden.

Das HUUB Team konzentriert sich ganz auf den Athleten und maximiert Leistung und Komfort. Es erforscht sowohl das Ungewöhnliche als auch das Konventionelle, um das Beste zu schaffen.

Das HUUB Wattbike Team steht für zahlreiche Rekorde und ist Mitentwickler der kompletten Radkollektion.

Für mehr Informationen: [www.huubdesign.com](http://www.huubdesign.com)

Ansprechpartner/Konditionen: Jürgen Schmitz



UCI  
CONTINENTAL  
TEAM

UCI  
EUROPE  
COUR

LEVEL  
VELOSKIN

RIBBLE  
VELD TITE  
HUIJUB

RIBBLE

ARUS

RIBBLE

RTACK



VELD TITE



## MADE BY REAL ATHLETES – MADE FOR YOU!

AMSPORT® wurde von Weltmeister, Ernährungsmediziner und Arzt Mark Warnecke gegründet. Das AMSPORT®-Sortiment wird kontinuierlich weiter entwickelt - von Athleten, Medizinern und Ernährungsexperten - immer mit dem Fokus auf den Bedürfnissen von Freizeit-, aber auch Leistungssportlern.

Da wir sehr viele Leistungssportler mit unseren Produkten und Ernährungsempfehlungen betreuen sind unsere Produkte frei von Dopingsubstanzen. Qualität made in Germany.

Seit vielen Jahren vertrauen zahlreiche Olympiasieger, Weltmeister und Top-Teams aus den Bundesligen auf AMSPORT®. Das macht uns stolz und zeigt uns, dass unser Weg auf absolute Qualität und Kompetenz zu setzen der richtige ist. Warum solltest Du Dich mit weniger zufrieden geben?

**AMSPORT Verpflegung bei der Rennrad-Woche!**

Um seiner eigenen Familie eine gesündere, ausgewogenere Ernährung zu ermöglichen, entschied Mark sich daher 2017 das IAM-Konzept zu entwickeln.

Seit dem verbinden wir gesunde Lebensmittel wie Nudeln aus Hülsenfrüchten, Porridge und Müsli aus Vollkorngetreide und Hafer, veganes Proteinpulver mit Stevia und Bio-Fruchtriegel mit schonend gefriergetrockneten Früchten in einfachen und leckeren Rezepten!

So bieten wir Dir leckere Alternativen und die Basis, um ganz individuell für Dich und Deine ganze Familie zu kochen!

[#iamyourfood](https://www.instagram.com/iamyourfood)





## Radsport-Regeln\_1

So machst du deinen Lieblingssport ein Stückchen sicherer

Ein voll **funktionsfähiges Rennrad** ist die Basis für Sicherheit und Spaß im Sattel und somit auch die erste unserer Radsport-Regeln. Aber zur Ausrüstung gehört noch mehr als nur ein tadelloses Bike.

Kein **Helm** – keine Ausfahrt! Gehe nicht leichtfertig mit deiner Gesundheit um. Selbst wenn du am Samstagmorgen nur kurz zum nahegelegenen Bäcker fahren möchtest, um Semmeln fürs Frühstück zu holen, solltest du auf den Schutz deines Kopfes nicht verzichten.

Der Körper braucht **Trainingsreize**, um stärker zu werden. Um deine Fitness, Kraft und somit auch deine Leistung kontinuierlich zu steigern, musst du ihm diese Reize also auch regelmäßig geben.





## Radsport-Regeln\_2

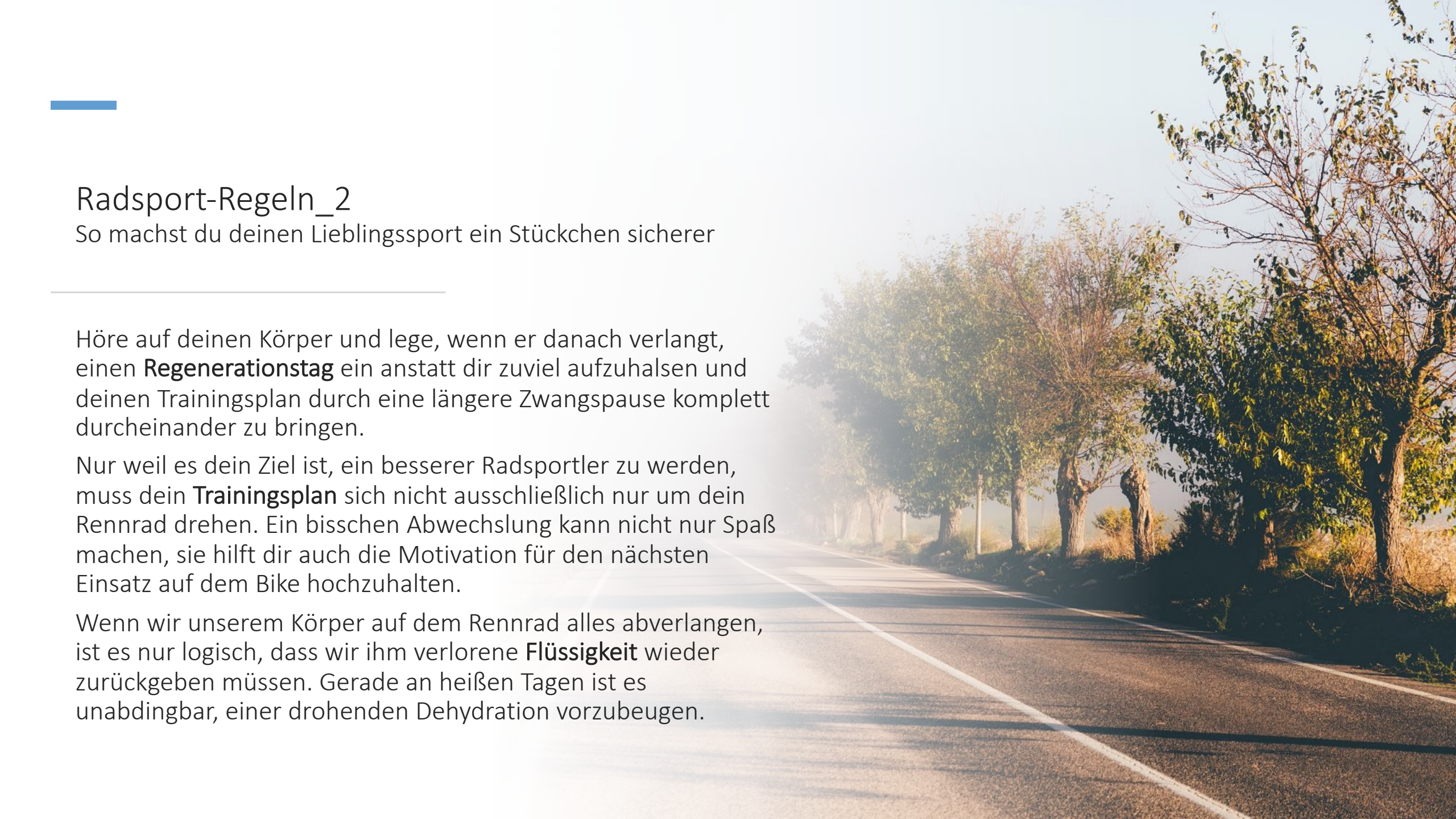
So machst du deinen Lieblingssport ein Stückchen sicherer

---

Höre auf deinen Körper und lege, wenn er danach verlangt, einen **Regenerationstag** ein anstatt dir zuviel aufzuhalsen und deinen Trainingsplan durch eine längere Zwangspause komplett durcheinander zu bringen.

Nur weil es dein Ziel ist, ein besserer Radsportler zu werden, muss dein **Trainingsplan** sich nicht ausschließlich nur um dein Rennrad drehen. Ein bisschen Abwechslung kann nicht nur Spaß machen, sie hilft dir auch die Motivation für den nächsten Einsatz auf dem Bike hochzuhalten.

Wenn wir unserem Körper auf dem Rennrad alles abverlangen, ist es nur logisch, dass wir ihm verlorene **Flüssigkeit** wieder zurückgeben müssen. Gerade an heißen Tagen ist es unabdingbar, einer drohenden Dehydration vorzubeugen.





**ROBINSON** 

## Ansprechpartner:

ROBINSON CALA SERENA

Linda Knöpfle:

Telefon: +34 971 169329

[businessmanager.calaserena@robinson.com](mailto:businessmanager.calaserena@robinson.com)

Rezeption: +34 971 169000

---

Jürgen Schmitz

Mobil: +49 170 2891959

[juergen-schmitz@experts-mice.com](mailto:juergen-schmitz@experts-mice.com)

[www.experts-mice.com](http://www.experts-mice.com)

---

Mario Kummer

Mobil: +49 151 51171730

[info@mariokummer.com](mailto:info@mariokummer.com)

[www.mariokummer.com](http://www.mariokummer.com)